СОГЛАСОВАНО:
Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
_____ Н.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
_____ М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

22 Октября 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	*21-92*	*.250/5*	6.47	11.7	34.36	269
Запеканка из творога со сгущенным молоком	*30-68*	*.050/10*	8.91	8.57	28.09	225
Чай с сахаром	*3-06*	*.200*	0.07	0.02	15	60
Батон "Нарезной"	*6-82*	*.060*	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
	68-60		24	24	146	895
Обед						
Салат из белокачанной капусты с яблоками	*10-99*	*.100*	0.12	5.1	11.17	91
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с мясом	*18-53*	*.250/7*	5.5	5.3	16.5	136
Голубцы с соусом	*46-65*	*.130*	38.27	43.26	64.71	801
Пюре картофельное	*17-70*	*.200*	4.11	6.44	27.22	183
Сок фруктовый	*30=*	*.200/1 шт*	1	0	20.2	85
Хлеб пшеничный	*6-12*	*.060*	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
	135-85		59	63	205	1622
Полдник						
Пирожки печ. с капустой и мясом	*25-68*	*.090/1 шт*	8.97	8.43	31.47	240
Чай фруктовый	*3-91*	*.200*	0.13	0.02	15.2	62
	29-59		9	8	47	302
Ужин 1						
Котлеты рыбные с соусом	*75-46*	*.090/40*	31.76	45.8	59.84	779
Изделия макаронные отварные	*13-62*	*.200*	7.6	0.9	42.56	209
Напиток апельсиновый	*8-17*	*.200*	0.1	0	25.2	101
Груша	*81=*	*.300*	1.2	0.9	31.04	142
Хлеб ржано-пшеничный	*5-86*	*.075*	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	*6-63*	*.065*	4.89	1.63	34.5	172
	190-74		51	50	227	1570
Ужин 2						
Печенье Кременкульское	*23-10*	*1 шт*	6.55	11.26	39.52	286
Ряженка	*30-12*	*.200*	5.8	5	8.2	101
	53-22		12	16	48	387

ВСЕГО: **478=**

Гл. бухгалтер _____ *Л.С. Хомич*

Зав.производством _____ *А.В. Федорова*

Экономист _____ *И.В. Маркелова*